

Menorca, el 'rey' de los retiros

El Mediterráneo y las Islas Baleares están de moda. Ese estilo de vida sosegado que desprenden al imaginarlos, sinónimo de artesanía y afán por los pequeños detalles, de pueblos empedrados y calas azul turquesa, conquista el mundo y se posiciona como un paraíso mental al que huir cuando fantaseamos con desconectar de todo. Cuando Cristina Lozano planeaba dar vida a su alter ego, una “señora inglesa” en forma casa de huéspedes llamada Cristine Bedfor (Infanta 17, Mahón) tenía claro que Menorca ocuparía su lugar, una tierra en contacto con la naturaleza y el mar que se sintiera como una segunda vivienda para sus invitados. Los retiros de yoga se sucedieron casi de forma lógica, al que fueron añadiendo actividades como talleres botánicos, encuentros de lectura, caminatas y sesiones de meditación. “Con los retiros buscamos que nuestros huéspedes desconecten unos días para volver a recargar pilas y se dediquen a sí mismos el tiempo que a veces no les permite su ajetreado día a día. Todo ello en una localización tan especial como la naturaleza que rodea a Menorca”, explica su equipo. Su universo al completo incita a la calma, decorado junto a su amigo el interiorista Lorenzo Castillo, desde las sábanas bordadas a los ramos de flores recién cortadas o el jardín que ilumina cada habitación por la mañana. Su objetivo es ayudarnos a centrar la mente y conectar con nuestra energía de la mano de expertos en diversas disciplinas; **en el último encuentro celebrado a finales de primavera incluyó un taller sobre aromaterapia con aceites esenciales conducido por Mariona Esentiam.**



Cristine Bedfor (Infanta 17, Mahón) es el alter ego de Cristina Lozano, una casa de huéspedes decorada junto a su amigo el interiorista Lorenzo Castillo. Foto: Daniel Schaefer